

## Fit für das Seniorenengagement

- Engagement macht Freu(n)de -

Sie sind im Alter 55 + und wollen einen Teil Ihrer Zeit mit Gleichgesinnten verbringen und sich gemeinsam bürgerschaftlich engagieren oder neue Projekte auf die Beine stellen?

Dann können Sie von uns Unterstützung dafür bekommen.

Aktuell werden in den Landkreisen Görlitz und Bautzen sowie in den benachbarten polnischen Landkreisen überall dort, wo sich eine engagierte Gruppe zusammenfindet, Seniorenkompetenzteams aufgebaut. Bereits bestehende Seniorenkompetenzteams erhalten bei Bedarf Unterstützung für ihre Weiterentwicklung. Ziel ist es, die vielfältigen, vorhandenen noch nicht oder nicht mehr eingesetzten Kompetenzen und Kapazitäten den verschiedensten Bereichen des gesellschaftlichen Lebens zu Gute kommen zu lassen.

Eine Vielzahl von Vereinen freut sich über Ihre Unterstützung ebenso wie beispielsweise Mehrgenerationenhäuser, junge Familien oder polnische Senioren, die gerne noch die Nachbarsprache in einem ungezwungenen Rahmen erlernen wollen.

Die Mitglieder der künftigen Seniorenkompetenzteams haben die Möglichkeit, an unterschiedlichen Qualifizierungsseminaren teilzunehmen, in denen sie fit gemacht werden für ihr Engagement.

## Qualifizierungsseminare

Die Qualifizierung für alle Interessierten besteht jeweils aus drei dreitägigen Seminaren.

Die Teilnehmenden lernen sich während der Seminare untereinander kennen und können sich zu den künftigen Seniorenkompetenzteams zusammenfinden.

### Inhalte

- Alter und Gesellschaft im Wandel
- Bürgerschaftliches Engagement
- Kommunikation mit Einzelnen und mit Gruppen
- Projekte: Entwickeln, Planen und Umsetzen
- Netzwerke
- Bürgerschaftliches Engagement und Finanzierung
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
- Nutzung des Internet
- Umgang mit staatlichen Verwaltungen
- Interkulturelle Kompetenzen

**Weitere Themen können durch die Teilnehmenden benannt werden.**

Die Seminare finden statt im Internationalen Begegnungszentrum St. Marienthal in Ostritz. Unterbringung und Verpflegung sind für alle Teilnehmenden kostenfrei. Während und nach ihrer Qualifizierung treffen sich die Teilnehmenden einmal im Monat in ihrem Seniorenkompetenzteam.

Hier findet der Erfahrungsaustausch und die Entwicklung neuer gemeinsamer Projekte statt.



Die Seniorenkompetenzteams werden von einem hauptamtlichen Mitarbeiter des Internationalen Begegnungszentrums St. Marienthal bei ihrer Arbeit unterstützt.

### Termine für die ersten Qualifizierungsseminare

#### 26. - 27.06.2017 Auftaktkonferenz

Modul 1: **09.-11.10.2017**

Modul 2: **29.11.-01.12.2017**

Möglichkeit zum Praktikum

Modul 3 : **19.-21.03. 2018**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Auftaktkonferenz „Aufbau von Seniorenkompetenzteams im deutsch-polnischen Grenzraum“ vom **26. - 27.06.2017** im IBZ St. Marienthal an.

Anmeldung bitte bis zum **19.06.17**.

Name: .....

Straße: .....

PLZ und Ort: .....

Telefon/Fax: .....

e-mail: .....

Unterschrift: .....

Zimmerwunsch: EZ O oder DZ O

**Die Teilnahme inklusive Übernachtung und Verpflegung ist kostenfrei.**

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:  
Internationales Begegnungszentrum  
St. Marienthal / St. Marienthal 10  
02899 Ostritz-St.Marienthal  
Tel. 035823 / 77-0 DW -252  
Fax: 035823 / 77 250  
e-mail : [winter@ibz-marienthal.de](mailto:winter@ibz-marienthal.de)

## Anreise mit der Bahn

Fahrt mit der Neißetalbahn von Zittau oder Görlitz nach Ostritz/Krzewina Zgorzelecka, Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite. Personalausweis erforderlich. Die Entfernung vom Bahnhof bis zum Kloster St. Marienthal beträgt 2,5 km. Der Fußweg ist ausgeschildert.

### Taxi

Die Fahrt mit dem Taxi vom Bahnhof Ostritz/Krzewina Zgorzelecka zum Kloster kostet ca. 6 € (Anmeldung nötig: Taxi Gericke Tel.: 035823 / 8 66 33 oder Taxi Schölze Tel.: 035823 / 8 62 61).

### Öffentlicher Personennahverkehr

Ab Görlitz, Bahnhofsvorplatz mit dem Bus der Linie R 21 Richtung Zittau bis Ostritz-Kloster St. Marienthal, Fahrzeit ca. 30 min. Beleuchteter Fußweg zum Kloster, ca. 0,3 km



**Ein gemeinsames Projekt des Internationalen Begegnungszentrum St. Marienthal mit dem polnischen Partner Agentur für regionale Entwicklung der Riesengebirgsregion - KARR.**

**Gefördert durch das Förderprogramm Interreg Polska-Sachsen der Europäischen Union.**



KARR SA



European Regional Development Fund



## Aufbau von Kompetenzteams 55+ im deutsch-polnischen Grenzraum



**Internationales Begegnungszentrum St. Marienthal  
Agentur für Seniorenengagement**